

Prakkie en Praatje: rijdend restaurant voor mensen met een kleine beurs in Betondorp

Wie zijn wij?

Wij zijn “Betondorp Bloeit”, een groep vrijwilligers in en bewoners van Betondorp die willen bijdragen aan een goed leefklimaat in Betondorp.

Dat doen we door heel concreet mee te doen aan buurtinitiatieven en door zelf activiteiten te starten die de buurt te goede komen .

Betondorp is een bijzonder stukje van Amsterdam : een wijk van de stad die bekendstaat als achterstandswijk (ouderen, laag opgeleiden, kansarmen) maar die momenteel grote veranderingen doormaakt. Er worden koopwoningen gerealiseerd en er is een toenemende groep van gezinnen komen wonen. Tegelijkertijd zijn er veel kwetsbare mensen in de buurt die niet mee kunnen doen met deze veranderingen ten goede. Ze zijn lichamelijk vaak afhankelijk van zorg en hebben weinig financiële reserves of zelfs structureel tekort . Het betreft vaak ouderen die aangewezen zijn op AOW, of mensen die een geestelijke of/en sociale beperking hebben. Een aantal van hen zit in de schuldhulpverlening . De meesten lijden onder isolement en eenzaamheid. De maatschappelijke ondersteuning kan hen lang niet altijd bereiken of slechts beperkt bieden wat zij nodig hebben. Gebrekkige mobiliteit versterkt de machteloosheid van deze groep mensen.

Wat doen wij?

We hebben de afgelopen drie jaar maandelijks thema maaltijden gekookt in het buurthuis voor mensen met een kleine beurs en organiseerden kleine makkelijk bereikbare ontmoetingsgroepjes in het dorpscafé of bij de dorpsbakker rond een broodje of een drankje . Ook deden we kleine klusjes voor mensen aan huis: afwassen, boodschappen doen, een reparatie verrichten of wat gezelschap bieden. We werkten zoveel mogelijk samen met Participatie Betondorp, het Brinkhuis, Groetje Groen, Betondorp Live, stichting SKA en andere buurtvrijwilligers. Omdat we geloven in de kracht

van kleine zelfsturende gemeenschappen die impact hebben op de buurtsamenleving. En die het eigen talent en kracht in mensen tot hun recht willen laten komen.

Ontwikkelingen na Corona

Toen de Corona crisis begon hebben we samen met buurtbewoner ^{5.1.2,e} een initiatief gestart om mensen die niet mobiel waren en in huis opgesloten raakten maaltijden te bezorgen en hen ook sociaal te ondersteunen. We hielpen waar het nodig was om kleine huishoudelijke problemen op te lossen en zo mogelijk door te verwijzen naar de maatschappelijke hulpverlening van Dynamo of de woningbouwvereniging.

Tegelijk met ons onstonden er in Betondorp meerdere initiatieven om mensen in isolement te helpen, zoals de weggeefwinkel en voedselservice van ^{5.1.2,e} en haar team. (later ondergebracht bij Stichting De Veerkracht) Op den duur werd zichtbaar dat er een grote groep bewoners is, die door beperkte mobiliteit geen gebruik kan maken van de mogelijkheid om gratis voedsel te krijgen via het ontstane aanbod . Het betreft mensen met handicaps , veelal hoogbejaarden met een klein inkomen.

Daarom besloten we om door te gaan met het rondbrengen van eenvoudige “home cooked “maaltijden en tegelijkertijd intensief contact te houden , vriendschap en hulp te bieden. De onkosten houden we zo laag mogelijk. Onze afnemers betalen naar vermogen een klein bedrag, maar veel mensen kunnen niet betalen. Tot op heden hebben we de onkosten weten te dekken met kleine donaties van particulieren, maar dit lijkt op den lange duur niet haalbaar. Onze grens is bereikt.

Omdat het een groep”onzichtbare “ mensen betreft die onder de armoedegrens leven, zorgwekkend eenzaam zijn en niet zelfredzaam, willen we een beroep doen op de financiële ondersteuning van de gemeente Amaterdam. We willen onze hulp aan deze groep structureel voortzetten met ons rijdend retaurant “Prakkie en Praatje”.

Doel van rijdend restaurant Prakkie en Praatje

- Mensen in Betondorp die in een kwetsbare situatie zitten (sociaal beperkt , structureel arm en immobiel) bereiken via een betaalbare maaltijd
- Persoonlijke relaties leggen met deze geïsoleerde groep en helpen waar nodig
- Mensen van verschillende achtergronden met elkaar verbinden en in contact brengen met de georganiseerde hulpverlening en maatschappelijke ondersteuning
- Bijdragen aan gemeenschapsvorming in Betondorp
- Samen werken met andere vrijwilligersinitiatieven

Wat hebben we nodig?

Per week worden 3 maaltijden verstrekt aan gemiddeld 30 mensen

Onkosten per maaltijd; ^{5.1,2,f} [redacted], inclusief gas- en benzinekosten, en reparaties.

Totale onkosten per week: ^{5.1,2,f} [redacted]

Opbrengst per week : 10 betalende mensen: ^{5.1,2,f} [redacted]

Tekort: ^{5.1,2,f} [redacted] per week.

Dat is ^{5.1,2,f} [redacted] per maand, afgerond tot ^{5.1,2,f} [redacted] per maand, ergo ^{5.1,2,f} [redacted] per jaar.

Er zijn geen verdere onkosten , omdat wij alleen met vrijwilligers werken.

Wij hopen op een positieve reactie en staan open voor advies!

^{5.1,2,e} [redacted] in Betondorp